

**PSICOLOGÍA POSITIVA**  
**≡ AULAS MÁS FELICES**



**Sofia Bagüés**  
**C.P. ODÓN DE BUÉN**  
**(ZUERA)**  
**ENERO- MAYO 2013**

# CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO

- UNA CLASE DE 22 ALUMNOS DE 6º DE PRIMARIA.
- UN GRUPO ACADEMICAMENTE BASTANTE BUENO, PERO CON LA ATENCIÓN UN POCO DISPERSA DEBIDO A LA EDAD Y UNA ACTITUD NEGATIVA ...



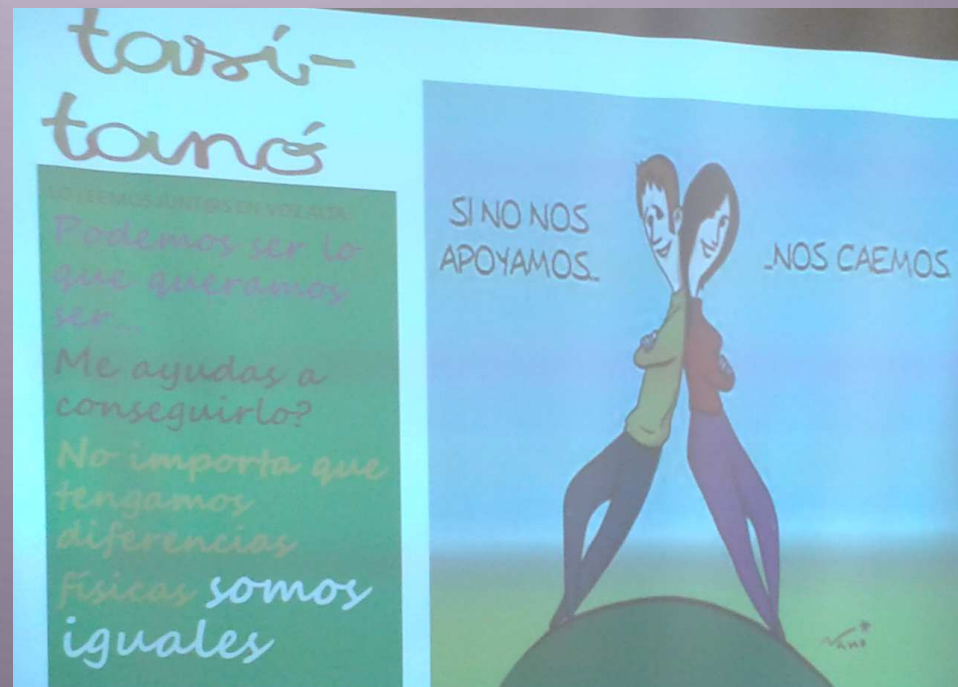
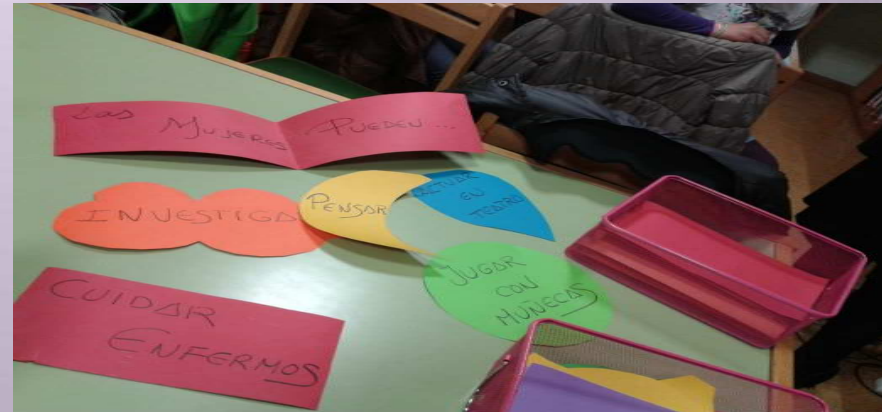
# CLASE DE CIUDADANÍA



¿QUÉ PUEDO HACER...?  
¿CÓMO LO HAGO...?  
¿QUÉ PODEMOS HACER...?



# ACTIVIDAD: ARGUMENTAMOS- DEFIENDO MI POSTURA





# ACTIVIDAD: LAS PALABRAS ADECUADAS

NUNCA

SIEMPRE

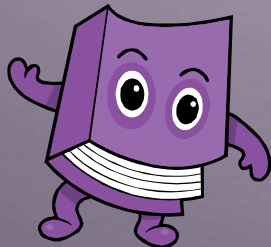
HACE LOS DEBERES  
METO GOLES  
HAGO TRAMPAS  
EMPIEZO PELEAS  
ME PORTO MAL EN CLASE  
ESTUDIO Y APRUEBO  
MOLESTO EN CLASE  
TRAIGO EL MATERIAL





## **DECÁLOGO DE CONVIVENCIA** **NORMAS DE CLASE**

- Respetar a los profesores y a los compañeros (atender y escuchar).
  - Levantar la mano para hablar (hablar en orden, sin gritar)
  - Hablar correctamente y con amabilidad, ser educados (saludar, ayudar, compartir, no contestar con malos modales)
  - Evitar levantarse del sitio constantemente, respetando los tiempos de trabajo.
  - Traer el material escolar necesario todos los días, para poder trabajar con normalidad en clase.
  - Atender a las explicaciones, trabajar en clase y dejar trabajar.
  - Sentarse bien.
  - No comer chicle.
  - Hablar en voz baja, para no molestar ni distraer a los demás.
  - Ser puntual.
  - Cuidar el material del colegio, del aula y el de los compañeros.
  - No hacer “payasadas”.
  - No pelear, insultar, burlarse, chillar, pegar o amenazar a los demás.
- PARA APRENDER MÁS Y ESTAR TODOS MÁS CONTENTOS



# CURIOSIDADES

- VIDEO: BE HAPPY
- CANCIÓN : “ONE DAY” de matysyahu.
- CANCIÓN: “ITS A BEAUTIFUL DAY” de Michael Bublé.
- CUENTOS DE ANAMAGUERRA : Un cuento sobre la autoestima de Gabriela Lardiés y vídeo de la adquisición de habilidades sociales.
- VIDEO: “ EL MALTRATO SUTIL”
- PELÍCULA: “QUIERO SER COMO BECKAN”
- LIBRO: “TASI-TANO” de Mar Blanco