

Título de Especialista Universitario en Educación Consciente y Mindfulness (Atención Plena)



DOCENTES

Luis López González. Doctor en Psicopedagogía. Creador del Programa TREVA. Autor de *Meditación para niños*.

Clemente Franco Justo. Profesor Titular de la Universidad de Almería. Creador del programa Meditación Fluir.

Sergi Torres. Fisioterapeuta. Autor de *Un puente a la realidad* y del documental *Yo, libre: un viaje al instante presente*.

Luis Gutiérrez Rojas. Médico y Cirujano. Doctor en Psiquiatría. Hospital Clínico de Granada.

José María Toro. Maestro. Autor de *Educación con co-razón*.

Carlos González. Profesor. Autor de *Veintitrés maestros, de corazón*.

Fernando Tobías. Licenciado en Derecho. Profesor de la Universidad Pontificia de Comillas.

Silvia Hernández. Maestra. Licenciada en Pedagogía. Coautora del programa Aulas Felices.

Consolación Gil. Catedrática de la Universidad de Almería.

M^a Dolores Gil Montoya. Profesora Titular de la Universidad de Almería.

Israel Mañas Mañas. Doctor en Psicología. Especialista en Mindfulness.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Matrícula directa según orden de llegada hasta el 16/05/2016: <http://fcontinua.ual.es/web/formmatriculaciondni.asp?c=141071/5>

Formación ON-LINE: del 20/05/2016 al 30/09/2016 (inactividad desde el 01/08 al 31/08). **Nº Horas:** 120 **Precio:** 600 € (infórmate sobre las becas)

Créditos de libre configuración: 16 **Número de plazas:** 60 **Web:** <http://mindfulness.ual.es/>

Lugar Matrícula: Centro de Formación Continua <http://fcontinua.ual.es/> **Teléfono:** 950015360 **E-mails:** epropias@ual.es mindfulness@ual.es

PROGRAMA - CONTENIDOS

- Mindfulness y educación: evidencias científicas en el ámbito educativo.**
- Crianza Consciente (Mindful Parenting) y Escuela Consciente (Mindful Schools).**
- Aprendizaje cooperativo e inteligencia emocional plena.**
- Gestión consciente del aula: el programa TREVA de relajación escolar.**
- Meditación Fluir en el ámbito educativo.**
- Mindfulness: aprende a enfocar en la era de las distracciones.**
- El autoconocimiento: un camino para re-encantar la educación.**
- Educación: el arte de hacer danzar la vida en el corazón.**
- La educación esencial: el encuentro con el Ser.**
- Meditación para adultos y meditación para niños.**
- Fomentando la resiliencia en la infancia.**
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).**
- Programa Aulas Felices: Psicología Positiva aplicada a la educación.**
- Trabajo final de especialista en educación consciente y mindfulness.**